



Diagnostika, s.r.o.  
Novosedlické nám. 1, 40003, Ústí nad Labem

tel.: 475315915  
e-mail: bio@diag.cz

## Orální glukózový toleranční test (oGTT)

Funkční zátěžový diagnostický test

Vážená pacientko, vážený paciente,  
lékař Vám doporučil vyšetření testu oGTT. Jedná se o funkční test, který slouží k diagnostice diabetes mellitus neboli "cukrovky", v případě těhotných žen k diagnostice gestačního diabetu mellitu.

**Na vyšetření se objednejte v Odběrové ambulanci v poliklinice U Plovárny 1190, osobně nebo telefonicky (tel. 412 502 200) v době od 06:00 do 11:00.**

Prosíme Vás o spolupráci a dodržení následujících pokynů.

### Co je třeba udělat před vyšetřením:

- 3 dny před vyšetřením konzumujte běžnou stravu (příjem sacharidů minimálně 150 g na den), nijak se neomezujte, po dohodě s lékařem vynechejte léky, které vynechat lze
- poslední jídlo je 10 hodin před vyšetřením (večeře - netučné, lehké jídlo), potom již nejzte, nepijte slazené, alkoholické nápoje, nekuřte. Nežízňete, ale pijte jen neslazené nápoje.
- vyšetření není možné provádět při akutním horečnatém, průjmovém onemocnění, po operaci ani po noční směně
- k vyšetření s sebou přineste žádanku od lékaře, kartičku pojištěnce, toto podepsané písemné poučení
- dostavte se ve smluvenou dobu mezi 7 – 8 hodinou ráno **nalačno** do Odběrové ambulance
- v Odběrové ambulanci strávíte cca 3 hodiny, po celou dobu testu **nelze nikam odcházet**, doporučujeme vzít si sebou svačinu, kterou si sníte po skončení testu.

### Samotný průběh testu:

1. Zdravotní sestra Vám odebere krev ze žíly ke stanovení hodnoty glukózy nalačno.
2. Poté Vám podá sladký nápoj (75 g glukózy rozpuštěné ve 300 ml slabého čaje, nebo vody), který vypijete během 5-10 minut pod jejím dozorem.

Následující 2 hodiny budete dodržovat tělesný klid v čekárně – **nebudete nikam odcházet, kouřit, jíst, pít!**

Po vypití nápoje se může dostavit pocit nevolnosti, nucení na zvracení nebo průjem – o těchto případech musíte **vždy uvědomit zdravotní personál! Zvracení je důvodem k přerušení testu!**

3. Následovat budou další odběry. Těhotným ženám zdravotní sestra odebere krev ze žíly ke stanovení glukózy 2x, po uplynutí 1 hodiny od vypití nápoje a po 2 hodinách. Ostatním pacientům zdravotní sestra odebere krev ze žíly 1x, po uplynutí 2 hodin od vypití nápoje. Po posledním odběru doporučujeme ještě několik minut setrvat v čekárně vzhledem k možnému kolapsovému stavu v důsledku poklesu hladiny krevního cukru. Je dobré předejít tomuto stavu přísunem potravy (svačina).

S výsledkem testu Vás seznámí ošetřující lékař.

Děkujeme za spolupráci

personál laboratoře

Jméno pacienta:  
příp. zákonného zástupce:

Podpis:  
Datum: